NÁŠ DOMOV

INFORMAČNÍ ČTVRTLETNÍK 1/2017

DOMOV ČUJKOVOVA, OSTRAVA-ZÁBŘEH,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

OSTRAVA!!!

Dostalo se vám do rukou první číslo časopisu Náš domov 2017. První dva měsíce roku utekly jako voda. Start do roku se 17 na konci je za námi. Krátké, šedivé dny začínají pozvolna střídat delší, prozářené prvními paprsky jarního slunce. Probouzí se kytky, stromy. Ozývají se první sloky jarních písní ptáčků, kteří se k nám vracejí. Rodí se mláďata. Vše ožívá a otvírá se novému roku. Dovolujeme si tak všem do nadcházejících měsíců popřát vše krásné a nejlepší. Ať se vám celý zbytek roku vše daří.

VÁNOCE V DOMOVĚ ČUJKOVOVA

Prosinec bývá provoněn cukrovím, jehličím, skořicí a pohodou. Život se tak nějak zpomalí a vše pozvolna plyne ke konci roku. Poslední měsíc roku 2016 byl i v našem domově provoněn příjemnou vůní vlastnoručně vyráběného cukroví. A jak se nám to dařilo!

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z GYMNÁZIA, ZÁKLADNÍ ŠKOLY A MATEŘSKÉ ŠKOLY HELLO

Dne 9. 12. 2016 nás navštívili žáci první až deváté třídy z Gymnázia, základní školy a mateřské školy Hello. Žáci s námi strávili zimní odpoledne.

S paní učitelkou si pro nás připravili bohatý program. Zpívali české koledy a písničky. Žáci této školy se již od první třídy učí anglicky, proto zazpívali také v anglickém jazyce. Uživatelům se vystoupení velmi líbilo. Nadšeně tleskali, ale ukápla i nějaká ta slzička radosti. Někteří uživatelé se se zpěvem připojili k žákům.

Všichni uživatelé, kteří se účastnili vystoupení, dostali od žáků malý dárek. Vánoční přání, které vyráběli ve výtvarné výchově a vánoční perníkové cukroví, které také vystupující vlastnoručně upekli a nazdobili.

Po domluvě s paní učitelkou se na vánoční vystoupení můžeme těšit i za rok.

-RK-

DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ KUDYKAM

Na sobotním klubu seniorů 17. 12. 2016 jsme měli možnost shlédnout divadelní představení občanského sdružení "KUDY KAM" s vánoční tématikou. Kostýmy byly v nadživotní velikosti do detailů propracované. Páni zvukaři dokonce pro lepší komfort diváků i malých herců připravili svou i naši zvukařskou techniku den předem. Vše si vyzkoušeli, aby vše na sobotním představení klaplo.

Výsledný dojem stál za to. Děti zpívaly, recitovaly a odehrály příběh o tom co, je na Vánoce důležité. Dětem se představení moc povedlo, bylo odměněno potleskem našich uživatelů. Nakonec děti rozdaly vánoční dárečky z keramiky všem přítomným.

Občanského sdružení Kudy-kam je skupina lidí, kterou spojuje křesťanská láska, etika na biblických základech a taky chuť dělat něco užitečného. Hlavním motivem je pomáhat lidem, kteří to potřebují, a kteří pomoct chtějí (zdroj: www.kudy-kam.cz).

-AD-

VYSTOUPENÍ STUDENTŮ Z JAZYKOVÉHO GYMNÁZIA PAVLA TIGRIDA

V měsíci prosinci se uskutečnilo ve velkém sále našeho domova pěvecké a hudební vystoupení. Tentokráte se nám představili studenti z jazykového gymnázia Pavla Tigrida z Ostravy-Poruby pod vedením své paní učitelky.

Studenti měli připravené, nacvičené a sehrané úžasné vystoupení, ve kterém zpívali za doprovodu kytary, flétny a klavíru. Měli připraveny skladby v latinském, českém a anglickém jazyce. Všechny v tomto předvánočním čase zněly velice hezky a náš sál se pod ladnými tóny krásně rozezvučel. Na konci vystoupení dostali studenti sladkou pozornost s pozváním na další návštěvu.

Troufám si říci, že se vystoupení všem líbilo a budeme doufat v brzkou shledanou. Na úplný závěr jsme si všichni navzájem popřáli krásné Vánoce a všechno nejlepší do nového roku a hlasitým potleskem se rozloučili.

-BBe-

VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ SOUBORU HOLÚBEK

Dne 21. 12. 2016, tři dny před Štědrým dnem, nás v domově navštívil ostravský folklórní soubor Holúbek. V počtu asi 40 dětí ve věku od 3 do 18 let, které si připravily písničky a tance v tradičních lidových krojích.

Vystupující zatančili a zazpívali koledy a vánoční písničky. Někteří uživatelé si spolu s dětmi zazpívali a zavzpomínali na svá mladá léta. Děti popřály všem uživatelům krásné prožití vánočních svátků a vše nejlepší do nového roku.

Vystoupení sklidilo u uživatelů úspěch. Všem se moc líbilo. Vystupující dostali za krásné vystoupení sladkou odměnu. Všem moc děkujeme a těšíme se na další shledání.

-MR-

VÁNOČNÍ KLUB

Ani Vánoce loňského roku nepřišly o jednu z tradic, kterou jsme u nás v domově zavedli, a to Vánoční klub, který se každoročně koná na Štědrý den ve velkém sále. Atmosféra, stejně jako velký sál, byla vskutku sváteční. Velký vánoční stromeček, který jsme na začátku měsíce společně rozsvítili, tuto slavnostní chvíli dokresloval.

Sociální pracovnice spolu s pracovníky volnočasových aktivit připravili pro zúčastněné uživatele bohatý program. Četlo a povídalo se o Vánocích, o tom jak se slavily v minulosti, jak je slavili naši uživatelé, jak je slavíme my. Nechybělo povídání o tradicích a zvycích, které se ve vánočním čase dodržují. Pro zájemce byla připravená jablíčka a mohli si je tak rozkrojit a zjistit, co je v dalším roce čeká.

Nechybělo ani tradiční občerstvení. Byl připraven domácí jablkový štrúdl a vánoční punč, který uživatelům připravila sama paní ředitelka Magda Mertová. Ta spolu s paní Karin Pavinskou a paní Sylvií Boruňovou přišla do velkého sálu popřát krásné svátky všem, kteří nebyli v pokojích a zavítali do velkého sálu.

Dopoledne příjemně plynulo. Nechyběl zpěv vánočních koled a písní v podání Jirky Čiháčka, k němuž se řada našich uživatelů se zpěvem připojila.

-BB-

SILVESTROVSKÝ KLUB

Konec roku se nesl ve velkém sále v duchu veselí a dobré nálady. Rok se s rokem sešel a my se společně sešli a rozloučili se s tím, který měl na konci číslovku 16 a přivítali nový, na konci s číslovkou 17. Pracovníci volného času připravili pro naše uživatele veselý program. Vyprávěly se vtipy, zpívalo se. Všude panovala dobrá nálada.

Nechybělo ani tradiční silvestrovské občerstvení. Na stolech se tak objevily jednohubky a nechyběla sklenka sektu a přípitek. Vedoucí zaměstnanci našeho domova v čele s paní ředitelkou všem popřáli do nového roku hodně zdraví, spokojenosti a pohody.

- BB-

PŘEDNÁŠKY PANA HEROLDA

Dne 10. 1. 2017 nás navštívil v našem domově dobrovolník Petr Herold, který si pro naše uživatele připravil nejednu přednášku o krásách naší Země. Jako první nám představil Japonsko. Vyprávěl nám o zemi, která mnohého nadchne svou poetičností, malebností, historií, o kterou tu není nouze. Své vyprávění prokládal fotkami, které sám nafotil.

Podruhé nás navštívil 24. 1. 2017 kde si pro naše uživatele připravil přednášku s názvem Nový Zéland – na druhé straně planety. Byla to přednáška o přírodě a přírodních krásách dalekého Zélandu, zemi plné kontrastů od vysokých hor, přes deštně pralesy až po pláže. Ani tentokrát nechyběly fotky z jeho rozmanité cesty, které mnohým napověděly, jak se tam žije.

A potřetí nám přišel povykládat 7. 2. 2017, kdy si pro nás připravil poslední přednášku s názvem Island –mezi ovcemi a krátery. Aneb jak se žije na rozlehlém ostrově, kde žije víc ovcí než lidí. Kde zvířata volně pobíhají, velryby se množí a sopky jsou stále aktivní.

Na všechny jeho přednášky se naši uživatelé moc těšili, neboť měli možnost dozvědět se něco nového. Všechno měl velice hezky připravené, nechyběla ani dokumentace z jeho cest. Dokázal velmi poutavě hovořit. Vždy na konci každé přednášky dal prostor k otázkám k dané oblasti. Uživatele

v sále nejvíce zajímalo, jak tam cestoval, kde bydlel, jak se stravoval a jak se k němu chovali místní obyvatelé. Na všechny otázky měl připravenou odpověď a uživatelé v sále byli spokojeni. Také nás samozřejmě zajímalo, jak se tam domlouval. Ve všech zemích, které procestoval, uplatnil svou angličtinu, kterou se perfektně domluví. Také nám prozradil, že se chystá zpátky na Island a to nejméně na půl roku.

Přednášky byly velice poučné a nám nezbývá než mu popřát hodně štěstí k další cestám.

-VN, VM-

Sportu zdar - nazdar

Těmito slovy začaly letošní zimní sportovní hry. Pro budovu A se konaly v pondělí 30. ledna a pro budovu B v úterý 31. ledna.

Jak už jsme všichni zvyklí, sportovní klání se odehrávalo ve velkém sále v dopoledních hodinách. Pracovnice volnočasových aktivit Vendula Nováková nás všechny hezky přivítala a sdělila nám potřebné informace. Jako každý rok, na soutěžící čekalo několik disciplín, a to šašek, zajíc, plechovky, rybičky, magnety, pytlíky, vajpink, puzzle a skládačky.

A komu štěstí přálo a měl dobrou mušku??

Výherkyně z budovy A

Výherkyně z budovy B

-SČ-

LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ

„Vítejte v ledovém království. Ledová královna se spolu se svými věrnými pomocnicemi vydala na cestu. Rozhazovaly sněhobílé vločky a rozfoukávaly je svým studeným dechem. Sníh pokryl vše, co mohl. Byl tak bílý a zářivý, že oslnil každého z nás.“ A těmito slovy byl zahájen bohatě připravený program, který se uskutečnil 16. 2. 2017. Jako první doslova „přibruslila“ oslňující princezna, v podání Simony Čechovičové za doprovodu Marka Rosmanita, coby prince. Svou lehkostí se jim společně podařilo navodit kouzlo zimy i při hřejivé pokojové teplotě. Vše umocnila dekorace a probouzející se tučňák, kterého naprosto důvěryhodně ztvárnila Věra Moravcová.

Nu a program nabral plného proudu s nejrůznějšími prezentacemi zimy a míst, kde je našeho hřejivého léta zcela minimálně. Návštěvníci bálu měli možnost se tak seznámit s oblastmi Grónska nebo Antarktidy.

To vše bylo prokládáno taneční choreografií pracovníků VČA, sociálních pracovnic a pěveckým vystoupením tradiční skupiny Návraty.

Celý program nabral takového světového věhlasu, že se vůbec nebránila náš domov navštívit československá krasobruslařka Ája Vrzáňová, která své první místo na mistrovství světa obdržela v Paříži v roce 1949. Po roce 1950 emigrovala do USA, a i když letos v červenci tomu budou přesně dva roky, kdy nadobro uzavřela svou životní epochu, naprosto věrohodně a plná elánu obživla díky paní

Karin Pavinské za doprovodu ředitelky našeho domova. „Americký“ akcent a vtipně prokládané věty byly úspěšnou závěrečnou tečkou hlavního zimního programu. O hudbu k tanci se postaral náš hudební diskžokej JiříBand.

-AJ-

ZIMNÍ PROCHÁZKA DO G-CENTRA

Dne 21. 2. 2017 jsme v hojném počtu vyrazili na tradiční zimní procházku do G-centra na náměstí SNP.

Počasí nám přálo, nepršelo a vítr, který mírně foukal, na naší dobré náladě neubral. V G-centru jsme se pohodlně usadili a začali si objednávat jak pití – kávu, čaj, pivo apod., tak všemi očekávanou chutnou palačinku. Ty byly připravovány ve sladké i slané verzi. Skvělé chuti byly obě dvě.

Atmosféra byla příjemná, dobře jsme se bavili, vzpomínali na to, jak byly palačinky připravovány doma a zazněla spousta dalších historek a veselého povídání.

Byli jsme natolik spokojeni s ochotným personálem, že jsme neváhali využít knihu Přání a stížností a napsali jednu velkou pochvalu. K tomu namalované sluníčko a podpisy nás všech zúčastněných jen potvrdilo to, že tradiční zimní procházka a návštěva G-centra byla hezkým zpestřením tohoto dne a končící zimy.

Cesta zpět k domovu rovněž proběhla bez větších problémů, v klidu a pohodě. Těšíme se na další návštěvu tohoto příjemného místa.

-LH-

Víceboj

Již od května 2012 je v našem domově pořádán sportovní „Víceboj“.

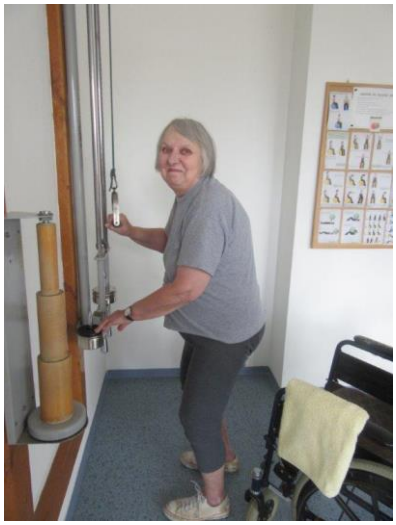
Ten pravý Víceboj se skládá z několika původně samostatných lehkoatletických disciplín. Podle počtu disciplín pak máme čtyř, pěti, sedmi, osmi, devíti a desetiboj. Vždy jsou přesně stanovena pravidla a jednotlivé disciplíny mají v průběhu soutěže pevně stanovené pořadí. U některých vícebojů je soutěž rozložena i do dvou dnů. U nás v domově jsou pravidla nastavena trochu jinak než na olympiádách.

My jsme začínali na dvou disciplínách- „Rotopedu“ a „Běžeckém pásu“.

Každý měsíc se účastnil jiný počet soutěžících, někdy to bylo téměř 30 uživatelů.

Během let jsme si upravovali víceboj podle našich potřeb.

Od roku 2013 jsme připojili další dvě disciplíny „Kladku“ a „Stepper“.



Rozšířením nabídky zaměřené na osoby s různým omezením pohybu, se začalo zapojovat více uživatelů. Již v září 2012 jsme upravili rozdělení soutěžících na uživatele mobilní (bez omezení při chůzi) a částečně mobilní (s kompenzační pomůckou).

V říjnu 2016 jsme zakoupili dva nové stroje-Motomedy THERA-Trainer, moderní rehabilitační pomůcky, které se velmi podobají rotopedu, ale jsou vhodné i pro osoby na vozíku. To nám umožnilo zapojit další sportovní nadšence. Díky nim mohou rehabilitovat, radovat se z pohybu a sportovat i uživatelé, kteří by z důvodu pohybového omezení nezvládli klasický rotoped. O Motomedu napíší naši fyzioterapeuti v příštím čísle časopisu.

Dnes je to již téměř 50 vícebojařů, kteří se pravidelně do naší soutěže zapojují. Slavnostní vyhlášení těch nejlepších sportovců se koná pravidelně co dva měsíce ve velkém sále našeho domova. Výherci na prvních třech místech obdrží medaile a lákavé ceny. Pro ostatní účastníky jsou pak ještě připraveny drobné sladkosti.

Pokud navštívíte naši tělocvičnu, můžete se rozhodnout, na co právě „naskočíte“ a čí prvenství ohrozíte ☺

-DD, LS-

CO NÁS LETOS ČEKÁ A (SNAD) NEMINE

Jako každý rok, i letos nás čeká spousta akcí, na které se mnozí těšíme již teď.

Vzhledem k tomu, že naplánovaných aktivit je opravdu hodně, v tomto čísle Vám představíme ty, které nás čekají do léta.

BŘEZEN

Oslava MDŽ písničkou

8. 3. si připomeneme svátek žen, který oslavíme ve velkém sále posezením u kávy, zpěvem písní a připomenutím, od kdy a proč se tento svátek slaví. Přítomné ženy bude čekat malé překvapení.

Život s vodícím psem (beseda)

14. 3. uvítáme ve velkém sále milého hosta. Vlastně hosty dva - pana Ladislava Holbu a jeho vodícího pejska. Kromě toho, že se dozvíme spoustu informací, budeme mít možnost si psa zblízka prohlédnout, pohladit si ho a společně s ním se vyfotografovat.

Ostravský smíšený sbor

22. 3. nás opětovně poctí svým pěveckým vystoupením Ostravský smíšený sbor.

Kuželkový turnaj s klubem seniorů ÚMOb Ostrava-Jih

24. 3. změříme své síly v kuželkovém turnaji se seniory z Ostravy- Zábřehu a Hrabůvky. Setkáváme se s nimi nejméně

dvakrát ročně, tentokrát vychází řada na nás - turnaj se uskuteční v našem domově.

DUBEN

Den otevřených dveří

4. 4. bude u nás v domově živo. Tento den bude vyhrazen pro veřejnost. Sociální pracovnice budou zájemce provázet po domově, informovat o službách, které poskytujeme, nabídnou sociální poradenství. Všeobecné sestry poskytnou poradenství v oblasti ošetřovatelské péče.

Pečení velikonočních perníčků

jako každý rok, tak i letos si na jednotlivých úsecích ve spolupráci s pracovníky z volnočasových aktivit a sociálních pracovnic upečeme a nazdobíme velikonoční perníčky. Vůně perníčků se bude po domově linout v období od 6. do 13. dubna.

Soubor Holúbek

12. 4. v odpoledních hodinách nás navštíví náš oblíbený taneční soubor Holúbek plný dětí různých věkových kategorií.

Velikonoční nadílka

velikonoční nadílka proběhne v našem domově letos trošku předčasně. Ogaři přijdou roby vyšmigrustovat již 12. 4. v dopoledních hodinách.

Pro pamětníky (bál)

27. 4. se ve velkém sále uskuteční v letošním roce již druhý bál. Komu bude určen, je zřejmé již z jeho názvu. Všichni jste srdečně zváni.

Návštěva kostela

20. 4. se zúčastníme katolické mše v kostele sv. Ducha v O. - Zábřehu. Určitě bude mnoho zájemců, a proto máme domluveno s panem farářem, že nám s doprovodem našich uživatelů do kostela přijdou pomoci dobrovolníci z kostela.

KVĚTEN

Opékání párků

v květnu si spojíme opékání párků s procházkou. Párky si totiž půjdeme opéct do Bělského lesa.

Výlet do Kroměříže

v Kroměříži navštívíme Podzámeckou zahradu, Květnou zahradu, prohlédneme si náměstí a v útulné restauraci poobědváme. Abychom všechno stihli, vyjedeme hned ráno a návrat plánujeme v pozdním odpoledni.

Třídenní pobyt na horách

třídenní pobyt na horách letos již tradičně (potřetí) prožijeme opět v Malenovicích. Ubytováni budeme v hotelu Rajská bouda. O plánovaném výletě budete informováni

na plakátcích na jednotlivých úsecích, kde se zároveň dozvíte do kdy a u koho se můžete na pobyt přihlásit.

ČERVEN

Soubor Holúbek a zahraniční soubor

2. 6. nás navštíví soubor Holúbek s jiným, zahraničním souborem. Loni u nás vystoupili s ruským souborem Volžanočka. S kým to bude letos, se necháme překvapit.

Smažení vaječiny

6. 6. si usmažíme výbornou vaječinu. Akce se bude konat v zahradě budovy „A“, při nepřízni počasí ve velkém sále.

Československý bál

třetí letošní bál ponese zvláštní název. Co nás bude čekat, na co se máme těšit a připravit, se dozvíme včas.

ZOO Ostrava

ostravské ZOO jsme navštívili loni i předloni se službou Domov se zvláštním režimem. Letos je výlet do ZOO určen pro uživatele služby Domov pro seniory.

Podrobnější informace o všech akcích se dozvíte za předpokladu, že se jich zúčastníte nebo si o nich přečtete v příštích číslech tohoto časopisu.

Doufáme, že se na chystané aktivity již teď těšíte stejně jako my!

-SB-

VZPOMÍNKY

V roce 2014 se Domov Čujkovova poprvé zapojil do projektu Reminiscence. Akci pořádá Magistrát města Ostravy ve spolupráci se Slezskou diakonií. Projekt se organizuje v každé organizaci, která má zájem vzpomínat na společně vybrané téma. Při naší první účasti jsme zavzpomínali s uživateli na místa spojená s Ostravou a jejím okolím, další rok na „Nezapomenutelnou dovolenou“. Tyto dva ročníky byly zakončeny společným setkáním na výstavě v Ostravském muzeu. Klienti zapojených ostravských příspěvkových i neziskových organizací z oblasti sociální péče vytvořili přehlídku osobních příběhů, fotografií, dokumentů a předmětů.

V loňském roce bylo pro projekt vybráno téma „Nezapomenutelná knížka aneb čtěme seniorům!“. Na závěr jsme se pak sešli v Knihovně města Ostravy a slavnostně pokřtili Almanach, který byl z celoroční akce vytvořen. A co nás čeká letos? Tentokrát budeme vzpomínat na vše, co je spojeno s jídlem. A na to se těšíme, protože všechny akce, které jsou s jídlem spojeny, mají v našem domově vždy velký úspěch. Budeme tedy vzpomínat na oblíbená jídla, recepty, vůně…na veselé příhody při vaření nebo co jsme s jídlem zažili na cestách…a samozřejmě vařit, péct a jíst!

A jedna malá vzpomínka, když jsme v Domově organizovali soutěže o nejlepší závin nebo o ten nejlepší švestkový koláč. Soutěžily všechny úseky, každý se zapojil jedním vynikajícím

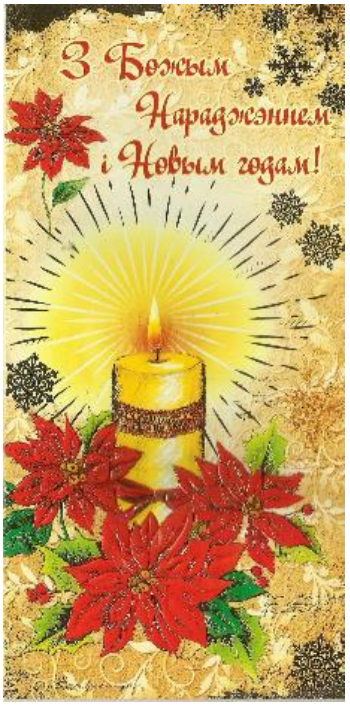
výtvorem. Neúprosná porota, ve které byli uživatelé, rozhodla v tajném hlasování o výherci. Ceny připravila naše paní ředitelka a také je při slavnostním vyhlášení předala. Pár fotografií z roku 2007 a 2008:

-DD, LS-

ADOPCE NA DÁLKU

Určitě si vzpomenete na „naši“ osmiletou holčičku jménem Jenisha, která bydlí v Indii a o které jsme psali v minulém čísle našeho časopisu.

Rok se s rokem sešel a k dívce přibyl do naší „rodiny“ chlapec jménem Jevgenij, kterému je 13 let. Pochází z Běloruska, z oblasti Vitebsk.



Jevgenij bydlí se svou matkou a mladším bratrem na vesnici. Chlapec rád sportuje, baví ho rybářství. Protože je jeho matka na vše sama, pomáhá vést také domácnost a starat se o mladšího bratra. Je velice zodpovědný a pracovitý.

Jelikož první dopis z Běloruska dorazil o vánocích, zaslal nám Jevgenij také pěkný obrázek s přáním všeho nejlepšího do nového roku.

Na oplátku putoval náš dopis do Běloruska. Bylo v něm, jak se tady všichni máme a jak to u nás vypadá. Už teď se těšíme, jak nám Jevgenij napíše, jak se má on.

-LS-

OSTRAVA SLAVÍ

Tento rok je pro Ostravu výjimečný, slaví 750 let od první písemné zmínky o městě. Ta se objevila v závěti biskupa Bruna ze Schauenburku 29. listopadu 1267 a týká se centrální části dnešní moravskoslezské metropole. Toto datum je tak symbolicky pokládáno za den založení města. Ostravské muzeum zahájilo oslavy už v prosinci 2016 vernisáží unikátní výstavy „Korunovační klenoty v dějinách světa“, která potrvá do 5. března. Bude vydána publikace „Ostrava v datech“, která seskupí dosud samostatně vydávaná tzv. historická kalendária připravovaná Archivem města Ostravy, a jejíž vydání je plánováno na září. Vrcholem oslav výročí bude historický víkend v centru města a v okolí Slezskoostravského hradu ve dnech 8. a 9. září, kde bude k vidění třeba reálný středověký trh, historický jarmark či rytířské turnaje. Ve spolupráci s Biskupstvím ostravsko-opavským je na 9. září připravována Mše svatá jako veřejná mše pro širokou veřejnost na Masarykově náměstí.

Oslavy 750. výročí první písemné zmínky o Ostravě mají své speciální logo. Je tvořeno barevnou číslicí, která je zdůrazněna městskými vykřičníky.

750!!!
OSTRAVA 1267 — 2017

Byly také vytvořeny speciální webové stránky, které se tomuto výročí věnují: http://ostrava750.cz/. Najdeme zde informace
o pořádaných výstavách, akcích, stručnou historii města a další zajímavosti. V rubrice „Vzpomínáme“ zaujmou skutečné příběhy a fotografie z doby předválečné, z období II. světové války, poválečných let i novější historie (zdroj: www.ostrava.cz). –DD-

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Domov Čujkovova, Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace,
Cujkovova 25, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Domov Čujkovova

pořádá dne 4. 4. 2017
v době od 9.00 do 11.30
a od 13.00 do 17.00 hodin

Den otevřených dveří

Srdečně zveme k návštěvě

Připravili jsme pro Vás:

- prohlídku domova
- informace o poskytovaných sociálních službách
- prezentaci volnočasových aktivit
- základní sociální poradenství
- poradenství v oblasti ošetřovatelské péče

OSTRAVA!!!

SLUŽBY V DOMOVĚ

Bistro paní Věra Kuncová

Otevírací doba:

PO – PÁ 7.30 – 12.00 hod. 13.00 – 16.30 hod.

SO 13.00 – 16.00 hod.

NE ZAVŘENO.

Pedikúra paní Barbora Lachová

Provozní doba:

PONDĚLÍ OBJEDNÁVKY

ÚTERÝ 8.00 – 12.00 hod. Na úsecích 13.00 – 15.00 hod.

STŘEDA OBJEDNÁVKY

ČTVRTEK OBJEDNÁVKY

PÁTEK 8.00 – 12.00 hod. Na úsecích 13.00 – 15.00 hod.

Kadeřnice, holička paní Eva Kremerová

Provozní doba:

ÚTERÝ 8.00 – 9.00 hod. pro muže
9.00 – 12.00 hod. pro ženy
13.00 – 15.00 hod. na jednotlivých úsecích

PÁTEK 8.00 – 9.00 hod. pro muže
9.00 – 12.00 hod. pro ženy
13.00 – 15.00 hod. na jednotlivých úsecích

V NEJBLIŽŠÍ DOBĚ NÁS ČEKÁ:

8. 3. 2017 od 9 hodin Oslava MDŽ písničkou

14. 3. 2017 od 9. 45 hodin Život s vodícím psem (beseda)

22. 3. 2017 od 16 hodin Vystoupení Ostravského smíšeného sboru

24. 3. 2017 od 9. hodin Kuželkový turnaj s klubem seniorů ÚMOb-Jih

4. 4. 2017 od 9 hodin Den otevřených dveří

6. 4. – 13. 4. 2017 Pečení perníčků na jednotlivých úsecích

12. 4. 2017 Velikonoční nadílka na jednotlivých úsecích

12. 4. 2017 od 16 hodin Vystoupení souboru Holúbek

20. 4. 2017 Návštěva kostela v Ostravě – Zábřehu

27. 4. 2017 Pro pamětníky (bál)

16. 5. 2017 od 10 hodin Operní koncert-p. Ludmila Zálesná

31. 5. – 2. 6. 2017 Pobyt v Beskydech – hotel „Rajská bouda“

Číslo 1/2017 **Neprošlo jazykovou úpravou.**
Určeno pro vnitřní potřebu Domova Čujkovova.

Časopis připravili: Barbora Běčáková (BB), Dagmar Dorotíková (DD), Andrea Dvořáčková (AD), Lenka Svěchová (LS), Alena Juračková (AJ), Barbora Bedřichová (BBe), Simona Čechovičová (SČ), Renata Konečná (RK), Lenka Hrbáčková (LH), Marek Rosmanit (MR), Věra Moravcová (VM), Vendula Nováková (VN), Sylvie Boruňová (SB)