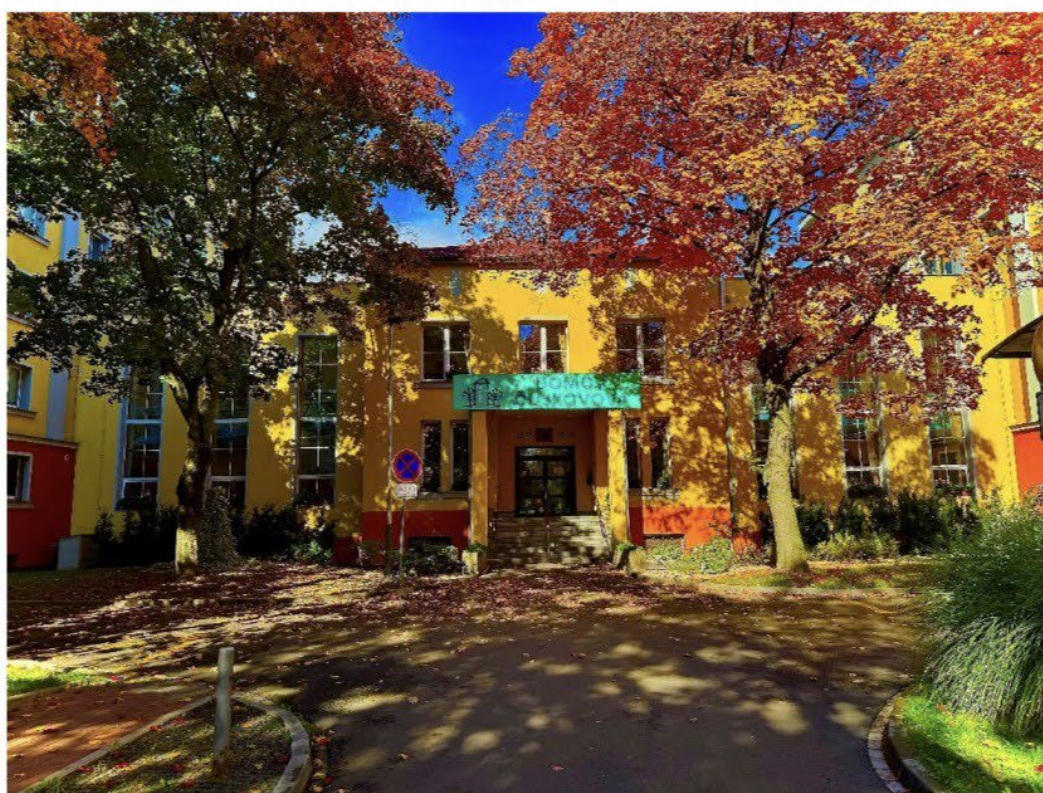




NÁŠ DOMOV



DOMOV ČUJKOVOVA, OSTRAVA-ZÁBŘEH,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

OSTRAVA!!!

Slovo ředitelky:

S úctou k minulosti, s energií do budoucna

Vážení a milí obyvatelé našeho domova, vážení čtenáři,

přijměte prosím můj srdečný pozdrav v tomto novém roce 2026. Je pro mě velkou ctí, že se k vám mohu poprvé přimluvit z pozice ředitelky Domova Čujkovova.

Při svém nástupu 1. ledna jsem si uvědomila jednu zásadní věc: náš domov není tvořen jen zdmi a chodbami, ale především vašimi příběhy, vašimi zkušenostmi a vzájemnou blízkostí. Když jsem se ohlížela za uplynulým rokem 2025, s hrdostí jsem sledovala, kolik společných zážitků – od tradičních výletů na hory až po chvíle strávené při smyslové aktivizaci – tvoří dobré jméno našeho domova.

Mým hlavním cílem je, aby Domov Čujkovova zůstal místem, kde se budete cítit bezpečně a kde vaše identita a potřeby budou vždy na prvním místě. Chci, aby naši pečovatelé a sestry měli dostatek sil a úsměvu pro každý váš den, protože vím, že právě lidský kontakt a laskavé slovo jsou tou nejcennější péčí.

V roce 2026 se chci zaměřit na to, abychom do našeho společného života vnesli ještě více podnětů, radosti a setkávání. Moje dveře jsou pro vás

otevřené a těším se na každé setkání s vámi na chodbách, v jídelně nebo v našem parku.

Přeji vám do nového roku především pevné zdraví, klid v duši a mnoho malých i velkých radostí každý všední den.

Vaše

**Ing. Bc. Gabriela Rumíšková
ředitelka Domova Čujkovova**





Každé ráno začíná šepotem světla, které jemně hladí okna a zve nás, abychom si znovu všimli krásy, která tiše žije v obyčejných chvílích.

Někdy stačí jen otevřít oči a nadechnout se a svět nám připomene, že i maličkost může mít cenu celého dne. Vůně čerstvého čaje, přátelský hlas z chodby, paprsek slunce, který si najde cestu až k nám.

Každý krok, který dnes uděláme, může být začátkem něčeho dobrého. Jediný úsměv, který darujeme, může rozehrát i unavené srdce. Mnoho laskavých myšlenek dokáže proměnit obyčejný den v den, na který se vzpomíná s tichou radostí.

Není třeba spěchat. Stačí jít pomalu, s otevřeným srdcem, a svět nám sám ukáže, kolik krásy v sobě skrývá.

B.K.

TRÉNOVÁNÍ SMYSLŮ

Ve dnech 19. a 21. března proběhlo trénování smyslů. Společně jsme si vyzkoušeli různé smysly, kterými byly čich, hmat, sluch a také postřeh, paměť a motorika.

A v jakých úkolech se soutěžilo? Podle čichu se poznávalo různé koření, se zavázanýma očima se zkoušely různé druhy jídla a poznávalo se, o co se jedná. Soutěžilo se v postřehu, kdy na cca 15 sekund byly vidět různé předměty a pak se musely vyjmenovat.

Podle sluchu se k sobě přiřazovaly plechovky s různými předměty uvnitř. Poznávaly se různé druhy známých hub anebo se skládaly puzzle. Všichni



zúčastnění klienti vše zvládli, někteří hůře, ale všichni jsme se u toho velmi dobře bavili.



Nakonec tři nejlepší klienti, z každé budovy, vyhráli drobnou cenu.



ŽOLÍKOVÝ TURNAJ

Dne 27. 3. proběhl turnaj v žolíku. 14 účastníků se sešlo ve velkém sále u 4 hracích, náhodně vylosovaných stolů. Po vysvětlení jednotných pravidel se 4 gentlemani a 10 dam pustili do hry. Po odehrání 6 kvalifikačních kol si některé stoly stihly ještě zahrát jen tak, pro zábavu. Z karetního klání se vykryštovali čtyři finalisté. Finále proběhlo v odpoledních hodinách o 5 dnů později. Největším hráčským umem, a hlavně štěstím, se prokázali:

1. místo – Eva Onderková

2. místo – Anton Kréta

3. místo – Magdaléna Procházková

VELIKONOČNÍ VYRÁBĚNÍ S DĚTMI Z MŠ I. HERRMANNA

Na apríla, tj. v úterý
1. dubna, nás
navštívily děti z
mateřské školy I.
Herrmanna.

Společně s našimi
uživateli ve Velkém
sále vyráběly různé
velikonoční ozdoby
– od okrasných

větviček přes vajíčka po různé velikonoční figurky. K
tomu zahrála paní učitelka na klavír a

uživatelé
společně s
dětmi si
zazpívali různé
lidové písně.
Dopoledne s
dětmi si
uživatelé
náramně užili a
už se těší na
jejich opětovnou
návštěvu.



STRÁŽCI KARVINÁ

V sobotu 5. dubna jsme na sobotním klubu přivítali skupinu historického šermu „Strážci Karviná“. Ti nám udělali přednášku o historických zbraních a zbrojích s názornou ukázkou. Všichni jsme si tak mohli potěžkat a vyzkoušet různé druhy zbraní a brnění. Vše bylo dost těžké, protože celé brnění váží okolo 60 kg. Nakonec se do celého brnění oblékl vedoucí volného času. Celá přednáška byla také protkána ukázkami historického šermu. Dopoledne jsme si všichni užili a odcházeli s novými nabytými vědomostmi.



PEČENÍ VELIKONOČNÍCH PERNÍČKŮ

S příchodem jara a blížícími se Velikonocemi se v našem

domově

seniorů opět

rozezněla

vůně

perníkového

koření a

medu.

Tradice

společného

pečení a

zdobení

perníčků je

jednou z

těch, na které se obyvatelé každoročně těší – nejen kvůli sladké odměně, ale hlavně pro radost z tvoření a společně prožitých chvil.

Přípravy na velikonoční pečení začaly už s předstihem. Bylo potřeba nachystat těsto a vybrat nejkrásnější vykrajovátka s motivy jara – nechyběla vajíčka, zajíčci ani květiny. V tyto dny se prostory DČ proměňovaly v provoněnou pekárnu. Uživatelé, s pomocí personálu, rozvalovali těsto a vykrajovali rozmanité tvary. Panovala přátelská atmosféra,



povídalo se o tom, jak Velikonoce prožívali dříve, jaké zvyky se doma dodržovaly a kdo v rodině byl tím nejlepším perníkářem.

Společné chvíle u pečení pomohly navodit sváteční náladu, přinesly nové zážitky a rozproudily vzpomínky na časy, kdy byli naši uživatelé ještě dětmi a podobné tradice žily v jejich rodinách.

Tyto drobné slavnosti mají v našem domově své pevné místo, protože prohlubují mezilidské vztahy, přinášejí radost a pomáhají oživit krásu starých obyčejů.



ŠACHOVÝ TURNAJ

29. 4. byl den, kdy se sešli ve velkém sále vyznavači královské hry. Šachy si přišli zahrát výhradně muži. I tiší přihlížející byli muži. Úroveň hráčů byla širokého rozpětí a favorizovaný pan Malíř neměl větších problémů vyhrát. Tři první místa byla odměněna medailemi a drobnými sladkostmi.



TANEČNÍ VYSTOUPENÍ S PETREM VELETOU

Dne 12. května nás navštívil tanečník, choreograf a taneční pedagog MgA. Petr Veleta.

Předvedl nám své interaktivní vystoupení, do kterého zapojil všechny přítomné. Uživatelům ukázal, jak tančit s různými hendikepy, a ostatním předvedl, jak se s těmito lidmi pohybovat. Zatančili jsme si společně valčík, tango a další společenské i moderní tance.

Odpoledne s panem Veletou jsme si náramně užívali a úplně jsme zapomněli, kdy skončit. Nakonec jsme se s panem Veletou rozloučili a za vše mu poděkovali.



LIDOVÝ BÁL

Dne 22. května se v našem domově konal lidový bál. Slavnostní atmosféru akci dodalo nejen sváteční vyzdobení sálu, ale i krojované oblečení pracovníků VČA, kteří podpořili hudební skupinu NÁVRATY svým zpěvem.

Zazněly oblíbené lidové písničky, například „My sme Valaši“, „Když se bůček zelená...“. Ke společnému zpěvu se přidal celý sál u písně „Beskyde, Beskyde“. Celý program byl doprovázen prezentací promítanou na plátně.

Celé vystoupení moderovala dvojice Věrka Moravcová a Petr Vaško, kteří vše zvládli ve slováckém dialektu.

Pro pobavení všech zazněla také známá písnička „Skákal pes“ v ostravském i hanáckém nářečí.





**Krásnou tečku programu dalo hudební vystoupení
dětského folklorního souboru Hlubinka pod vedením
Mgr. Barbory Vlčkové.**

***Tož to byl zážitek, co si zaslúžil veliký potlesk a
poděkování našim odvážným sólistům:***

- Zuzce Kleknerové**
- Jaroslavu Korejzovi**
- Petru Vaškovi**
- Báře Kristové**

**Zvláštní poděkování patří paní švadlence
KOVAČÍKOVÉ ŠÁRCE za zhotovení krásných
kostýmů.**



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ S CHARITOU

Dne 23. 5. 2025 v 10 hod. k nám přijeli uživatelé z Domu sv. Alžběty, kteří se s námi přišli podělit o svůj volný čas. Po příchodu do velkého sálu nastala příjemná atmosféra, naši uživatelé je přivítali potleskem a očekávali pěvecké vystoupení. Dobře naladěni uživatelé z Domu sv. Alžběty v doprovodu dvou harmonikářů před svým vystoupením rozdali našim uživatelům předtištěné texty písní. První zazněla lidová písnička, která byla všem známá a blízká, a proto se celý sál rozezpíval a zpíval po celou dobu vystoupení. Smyslem tohoto setkání bylo posílit vztahy uživatelů a komunikaci mezi sebou.



TEPLICE NAD BEČVOU

29. května 2025 jsme jeli s uživateli domova na celodenní výlet do lázní Teplice nad Bečvou, kde jsme si užili tamní lázeňskou minerální vodu, prohlédli jsme si okolí a zamířili jsme do nedalekého města Hranice na Moravě. Procházka byla moc příjemná, šli jsme kolem řeky, mimo hlavní komunikaci, kde jsme si prohlíželi okolní krajinu. Bylo příjemné počasí akorát na procházku kolem řeky. Poté jsme zamířili do centra města, kde jsme poseděli v cukrárně a posilnili jsme se kávou a něčím dobrým na zub. V nabídce bylo několik druhu zmrzliny nebo zákusků. Každý si vybral podle chuti. Po dobrém občerstvení jsme se ještě vydali na procházku městem a poté na oběd.



Lázně Teplice nad Bečvou

Historie Lázní Teplice nad Bečvou sahá až do roku 1553. Patří tak k nejstarším lázním na Moravě.

Najdete nás v Olomouckém kraji na území měst Hranice a Teplice nad Bečvou. První kamenné lázně zde vybudoval majitel hranického panství Jan Kropáč z Nevědomí v roce 1553. Přímo pod lázeňskými budovami se totiž nacházejí skalní pukliny, navazující na rozsáhlý jeskynní systém. Právě tam vyvěrá ona zázračná léčivá voda, silně obohacená minerály a oxidem uhličitým – dnes nazývaná teplická kyselka.



BINGO

Dne 6. 6. 2025 se naše malá výprava vydala pěšky a tramvají do domova SLUNÍČKO, kde byli pozváni na klání v BINGO! Po počasově nevlídné noci se naštěstí vyjasnilo a posezení konané venku bylo příjemné.



Spolu s námi se účastnily i další domovy seniorů. Naše „barvy“ hájily paní Magda P., Lída V., Eva O. a Marie K. Ta

také získala 2. místo.

Ovocné občerstvení mizelo, vítr

laškoval

s lehkými předměty

a čas uběhl rychle, jak už

to bývá, když



se člověk baví. Přítomní doufají, že tento „nultý ročník“ bude mít pokračování, a kdoví, možná i u nás...



SVATODUŠNÍ SMAŽENÍ VAJEČINY

Ve čtvrtek 5. června 2025 od 14. hodiny se konalo tradiční svatodušní smažení vaječiny. Uskutečnilo se ve velkém sále, protože počasí nám nepřálo. Úvodní slovo měl vedoucí volnočasových aktivit pan Martin Raška, který uživatelům přečetl tradice smažení vaječiny a také se zmínil o Letnicích. Letnice nebo také padesátnice, Seslání Ducha svatého, Boží hod



svatodušní či Svatodušní svátky. Je křesťanský svátek slavený 50 dnů po Velikonocích a 10 dnů po svátku Nanebevstoupení Páně. Na Slovácku se o Letnicích pořádají jízdy králů. A poté začalo vystoupení pana Tyrlíka, který zahrál na harmoniku a zazpíval. Uživatelé si s ním rádi zazpívali lidové písně. V průběhu vystoupení byla našim uživatelům rozdávána již slíbená vaječina, na které si moc

pochutnali. Program se všem hodně líbil a těšíme se opět příští rok.



HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZŠ DVORSKÉHO

**V úterý 10.
6. 2025 nás
přišli
navštívit
děti ze
základní
školy
B.
Dvorského.
Děti nám
nejprve**



sborově zazpívaly písničky z dětského filmu „Ať žijí duchové“, např. Hajný je lesa pán, Zavolejte strážce, či Den je slunečný. Někteří naši uživatelé se k dětem přidali a zpívali s nimi.

Poté společně s uživateli vyráběli různé výrobky, od



různých náramků až po různé figurky. Všichni si společně dopoledne moc užili a nechtěli skončit.

SPORTOVNÍ DOPOLEDNE S DĚTMI

Ve středu 25. 6. proběhlo sportovní dopoledne za účasti dětí z mateřské školy Volgogradská a našich seniorů. Společně soutěžily v různých disciplínách např. házení míčků do šaška, nebo kroužků na kužel či házení polštářků na terč. Všichni si to moc užívali. Nakonec byli vyhlášeni 3 nejlepší soutěžící z řad dětí. Ti dostali pak medaili a sladký balíček. Ale i ostatní



soutěžící z řad dětí a seniorů nepřišli zkrátka a za své výkony dostali malou

sladkou odměnu.

Všichni nakonec odcházeli spokojeni i z důvodu počasí, které bylo krásně slunečné, a těšili se na další sportovní klání.



HUDEBNÍ LÁZEŇ

Dne 30. 6. 2025 k nám do domova zavítala paní Dita Veselá, která našim uživatelům zpříjemnila odpoledne svým krásným hudebním programem. Zahrála nám na několik hudebních nástrojů, např. na kytaru, harfu, trubku, flétnu a jiné. Všichni uživatelé se připojili ke zpěvu písní, které většina seniorů již znala. Také nám paní Veselá hrála na klavír, který je k dispozici v našem sále. Všichni byli velmi nadšení a spokojení. Rozloučili jsme se bouřlivým potleskem. Poděkovali jsme paní Dítě Veselé a popřáli jí šťastnou cestu domů.



NÁVŠTĚVA SOVIČEK VE VELKÉM SÁLE

31. 7. za účasti plného sálu proběhla přednáška o 2 sovičkách, 4 letém Arielkovi a 5 leté Rozárce (za účasti obou zmiňovaných). Obě jsou to cizokrajné sovičky, přesněji tedy se jedná o Výrečka bělolícího. Paní chovatelka je má u sebe již od 10 dne, kdy byly ještě slepé, takže první, koho spatřily, byla právě ona, jsou sourozenci. Bylo patrné, že jsou na sebe velmi navyklí.



Paní chovatelka poutavě mluvila o jejich chovu a ochotně odpovídala na zvědavé otázky našich seniorů. Tyto sovičky se dožívají 30 let a nemohou chytit lidské nemoci. Jsou to africké pouštní sovy a váží okolo 270gramů. Naše sovičky vážily 250 a 245 gramů. Cena pořízení jedné sovičky je 20 000 Kč. Nemusí se registrovat, je potřeba jen kupní

smlouva, na které musí být uvedeno“ druh sovy, číslo kroužku a pohlaví – to se určuje z krve.

Krmí se večer, až se setmí, ať se dodržuje jejich rytmus nočního ptáka. Jejich oblíbenou potravou jsou myšky, potkani, mají rády i jiný hmyz, vše se jim podávají již mrtvé. Jejich nejoblíbenější místo doma je rychlovarná konvice a sušák na prádlo. Mají velmi hladké peří, jak se naši



senioři na závěr mohli přesvědčit. Toto se jim také velmi líbilo. Se svou chovatelkou se naučili cestovat ve velkém batohu, který je speciálně upraven tak, aby tam mohli mít svá bidélka. Abyste si je mohli pohladit, musí být dotek jednou rukou a lehký, protože mají duté kostičky v těle a mohly by si je snadno poranit. Akce se velmi vydařila a naši senioři odcházeli s novými zážitky.

HOTEL DUO



Letos se konal již čtrnáctý ročník užívání si odpočinku v hotelu Duo. Ano, a tak se odpočinkovou formou nesl celý náš pobyt. Určitě jsme nezahláli, samozřejmě zahráli jsme si hry, zazpívali, a dokonce i si zacvičili v rytmu hudby. Počasí bylo jako na objednávku. Po celou dobu pobytu bylo nádherně. Sluníčko klienti využili k slunné lázni na terase. Počasí nám dovolilo si zastřílet z luku a zahrát si Ruské kuželky, kde byla hojná účast klientů.

Poslední den při čekání na odvoz se nám čas zkrátil hrou Bingo. Hrál se několik, kol a mezi



výherce patřila jak naše paní ředitelka, tak i zástupkyně ředitelky paní Sylva a mnoho dalších. Po příjezdu na hotel jsme se usadili do zasedací místnosti hotelu, kde klienti dostali kávičku, čaj a výtečné buchty, co pekla naše paní ředitelka. Než se klienti rozešli tak paní ředitelka oficiálně sdělila klientům, že její kariéra u nás v DPS končí. Všichni jsme paní ředitelce popřáli vše dobré. Poté se klienti rozešli do svých pokojů. Po ubytování a odpočínutí po cestě jsme se všichni sešli venku na terase, kde si klienti dali občerstvení.

Večeře byla výborná a všichni si moc pochutnali poté i na moučníku. Druhý den ráno po vydatné snídani jsme se opět přesunuli na terasu, kde klienti u ranní kávičky pozorovali neuvěřitelné množství vlaštovek. Po vypití kávičky a strávení vydatné snídaně se někteří klienti odebrali střílet z luku.

Ostatní je pozorovali z terasy. Ti, co zůstali na terase, si povídali anebo jen tak tiše rozjímali a nabírali vitamin D. Po obědě



a odpoledním klidu všichni využili krásného slunného počasí k vypití kávy či nějakého moku. Někdo si dal zmrzlinu někdo zákusek. Odpoledne se hrály Ruské kuželky, klienti si to náramně užívali a zažili u toho i legraci. Tak nějak den uplynul a byla večere. Někteří se po večeri odebrali do pokojů jiní zůstali a užili si vlahého večera. Všem pobyt velice rychle utek a zůstaly jen vzpomínky. Už teď se klienti těší na další návštěvu hotelu DUO.



PREZENTACE ZOO

Dne 2. 9. 2025, v úterý, jsme do Velkého sálu pozvali koordinátora a firemního dobrovolníka ZOO Ostrava, pana Vladimíra Adámka. Cílem této prezentace bylo vytvářet u lidí pozitivní vztah ke všem živým tvorům, protože se předpokládá, že to, co mají lidé rádi, nijak neohrožují, ale spíše ochraňují. Také nám byly vysvětleny mýty a fakta o zvířatech, ať už kladné, či záporné. Tato beseda byla naplánována tak, aby uživatele naladila na krásný výlet do naší ostravské ZOO. Přednáška se setkala s velkým ohlasem.



TVARŮŽKY

S našimi uživateli jsme se i letos vydali na tradiční výlet za tvarůžky, ale tentokrát však na nové místo, které nás velmi mile překvapilo. Prostředí bylo příjemné a jídlo výtečné. Nejen tvarůžky, ale i ostatní speciality nám všem moc chutnaly.

Uživatelé i personál nadšeně opouštěli Polanku a tiše všichni doufáme, že i příští rok si můžeme na tokovou pochoutku zajet znovu.



ZOO OSTRAVA

Dne 4. 9. 2025 jsme společně s našimi uživateli navštívili zoologickou zahradu. Počasí nám přálo, bylo krásně slunečno, a navíc jsme měli štěstí na spoustu zvířat, která jsme mohli v klidu pozorovat. V ZOO nebylo příliš mnoho návštěvníků, což přispělo k pohodové atmosféře celého dne. Zpříjemnily nám ho i děti, které jsme během prohlídky potkávali, mávaly nám, usmívaly se a rozdávaly radost kolem sebe. I díky nim byl výlet velmi příjemný.

Během návštěvy jsme si dopřáli odpočinek u kávy, chutný oběd v restauraci Saola a po obědě nechyběla ani zmrzlina. Prošli jsme řadu pavilonů, které byly díky bezbariérovému přístupu dobře dostupné všem členům skupiny.

Zároveň jsme si s nostalgií připomínali, jak ZOO vypadala dříve, a porovnávali jsme ji se současností. Musíme říct, že se ZOO od našich vzpomínek hodně změnila, zmodernizovala se, zpřehlednila a vše bylo



krásně přístupné. I když je terén místy mírně kopcovitý, zvládli jsme trasu bez větších obtíží a celý den jsme si opravdu užili. Odjížděli jsme příjemně unavení, ale plní nových zážitků a pozitivní energie.



DEN SENIORŮ

Ve středu 1. 10. 2025 se v odpoledních hodinách uskutečnil ve velkém sále Den seniorů.

V úvodu popřál všem seniorům vedoucí volného času pan Martin Raška a pronesl pár slov.

Při dobré kávě a cappuccinu si mohli uživatelé poslechnout pana Jiřího Čiháčka, který zahrál na kytaru a zazpíval oblíbené písně. Někteří uživatelé si s ním společně zazpívali.

Pracovnice volného času měly pro uživatele připravený bohatý program a poslechli si také mnoho zajímavostí.

Ke Dni seniorů dostali uživatelé sladkou pozornost. Naši senioři si svůj svátek užili a program se jim velmi líbil. Budeme se těšit na příští rok.



VINOBRANÍ

Ve čtvrtek 23. října jsme si v našem domově užili krásné Vinobraní.

Akci zahájili pracovníci volnočasových aktivit spolu s naším pěveckým sborem Návraty, kteří nám zazpívali spoustu krásných



písní s vinařskou tematikou, a to i za doprovodu klavíru.

Nechybělo ani krátké povídání o tom, odkud se tradice vinobraní vzala a co všechno k ní patří. Potom už se rozezněla harmonika pana harmonikáře Petra, která nás všechny rychle naladila na tu



správnou notu.

Během odpoledne jsme si pochutnávali na dobrém víně a drobném občerstvení,

kteře k t3to akci neodmysliteln3 patře. U3cast byla opravdu hojn3, a krom3 nařích uživatelů dorazili i jejich rodinn3 pře sluřn3ci, a společn3 jsme si užiteli moc pře jenn3 chvile pln3 hudby, sm3chu, tance a pohody. O dobrou z3bavu se postaral i n3ř obliiben3 hudebn3k pan Dluhoř, kter3 to jako vžd3 skv3le rozjel. Bylo to kr3sn3 odpoledne, kter3 n3m přineslo spoustu radosti a mil3ch setk3n3.



SLAVNOSTNÍ VEČEŘE

Ve čtvrtek 13. listopadu 2025, v odpoledních hodinách jsme s uživateli z budovy „A“ navštívili restauraci Třebovický mlýn v Ostravě – Třebovicích. Po příchodu do restaurace si uživatelé objednávali různé nápoje. Poté si uživatelé objednali jídla, na která měli zrovna chuť. V oblibě byl tvarůžkový tatarák, který byl hodně objednáván, a také chválen. Jako hudební doprovod s námi byl pan Vlastík Tyrlík, který zahrál na harmoniku a zazpíval. Také pan Jirka Čiháček, který zahrál na kytaru a zazpíval.



Po výborných jídlech si někteří uživatelé dopřáli sladkou tečku v podobě horkých malin, které si velmi pochvalovali.

Na závěr si oba hudebníci společně i s uživateli opět zazpívali.

Večeře se nám vydařila, uživatelé byli spokojeni a dobře najezení. Do domova odjížděli v dobré náladě a již teď se těší na příště.



PRODEJNÍ VÝSTAVA OBRAZŮ MALÍŘKY JARMILY SUCHÁNKOVÉ

Dne 18. 11. 2025 byla v našem domově prodejní výstava od malířky paní Jarmily Suchánkové z Příbora. Před zahájením výstavy nám malířka sdělila něco málo o sobě a o tom, jak se dostala k malování obrazů. Prodejní výstavy se zúčastnili uživatelé z našeho domova, kteří si mohli vystavované obrazy zakoupit. Bylo možné si i vybrat magnetky, které byly miniaturami vystavovaných obrazů.

Uživatelům, kteří tuto akci navštívili, se velice líbila.



PEČENÍ VÁNOČNÍCH PERNÍČKŮ

Jako každý rok i letos proběhlo pečení perníčků na všech patrech našeho domova, a to v termínech od 24. do 28. listopadu. Pracovnice volnočasových aktivit Mart'a I. a Bára K. připravily vynikající těsto pro všechny.

Uživatelé se již na tuto akci těšili a byli včas

v jídelnách na patrech. Opatřili jsme se

nezbytnými

zástěrami i

rukavicemi,

každému dali kus

těsta a váleček a

na výběr z mnoha druhů

vykrajovátek.

Mnozí si těsto

vyváleli sami a

ostatním byly nápomocny pracovnice VČA.

Vykrajování si ale každý rád vyzkoušel sám. Vše se

neslo ve veselé atmosféře, někde se zpívaly koledy,

jinde se pustily na CD. Samozřejmě nemohly chybět

vtípky a smích znějící celou chodbou. Měli jsme



s sebou i přenosnou troubu, takže uživatelé měli příležitost sledovat, jak se perníčky pečou. Zdobily se bílou a tmavou čokoládou. Své výrobky po vychladnutí dostali od personálu na talířek. Všem se pečení perníčků moc líbilo, a ještě více jim chutnaly. Uživatelé se moc těší na další pečení.



NAŠE DÍLNY – MÍSTO, KDE VZNIKÁ RADOST

V našem domově se každý všední den odehrává mnoho krásných a tvořivých chvil. Dílny, které máme k dispozici, nejsou jen místa, kde vznikají výrobky nebo výzdoba. Jsou to především prostory setkávání, sdílení a radosti, kde se spojují šikovné ruce, dobré nápady a přátelská atmosféra.

Rádi bychom vám je představili.



Šicí dílna – nitky, které spojují

V naší šicí dílně vzniká mnoho krásných a praktických věcí. Od vyšíváných dekorací po látkové ozdoby a pletené košíčky.

Šicí stroj, jehlice a háčky nejsou jen nástroje, ale jsou také příležitostí zavzpomínat na dovednosti, které mnozí z nás nosí v rukou celý život.

Při společném šití a tvoření se často ozývá smích a povídání, které vytváří teplou a domáckou atmosféru.

Tuto dílnu vede Zuzka Kleknerová.



Keramická dílna – příběhy z hlíny

Keramická dílna je místo, kde se fantazie mění v tvar. Hlína v rukou uživatelů ožívá a stává se misečkou, ozdobou nebo malým dárkem. Keramika má uklidňující sílu. Člověk pracuje pomalu, pečlivě a s radostí sleduje, jak se pod jeho prsty rodí něco nového.

Tuto dílnu vede Petr Vaško.



Putovní dílna – tvoření, které si najde vás

Dílna doslova „putuje“ za klienty a přináší jim materiály, nápady i podporu až na jídelny a pokoje jednotlivých pater. Je to způsob, jak dopřát tvoření opravdu každému, kdo o něj stojí.

Program je přizpůsobený dovednostem a zručnosti samotných uživatelů. Vše probíhá v přátelské atmosféře při poslechu příjemné hudby nebo si společně povídáme. Dílna je vedena tematicky podle ročního období.

Tuto dílnu vede Andy Dvořáčková.



Výtvarná dílna – místo plné fantazie

Tato dílna je plná inspirace a každá dekorace či výtvar je originál, který nese osobní otisk svého tvůrce.

Od drátků, které se jemně proplétají prsty, až po zpracovávání dřeva opalováním, anebo jemné a vkusné dekorace, které nám zdobí náš domov. V této dílně si každý najde to své, v čem vyniká.

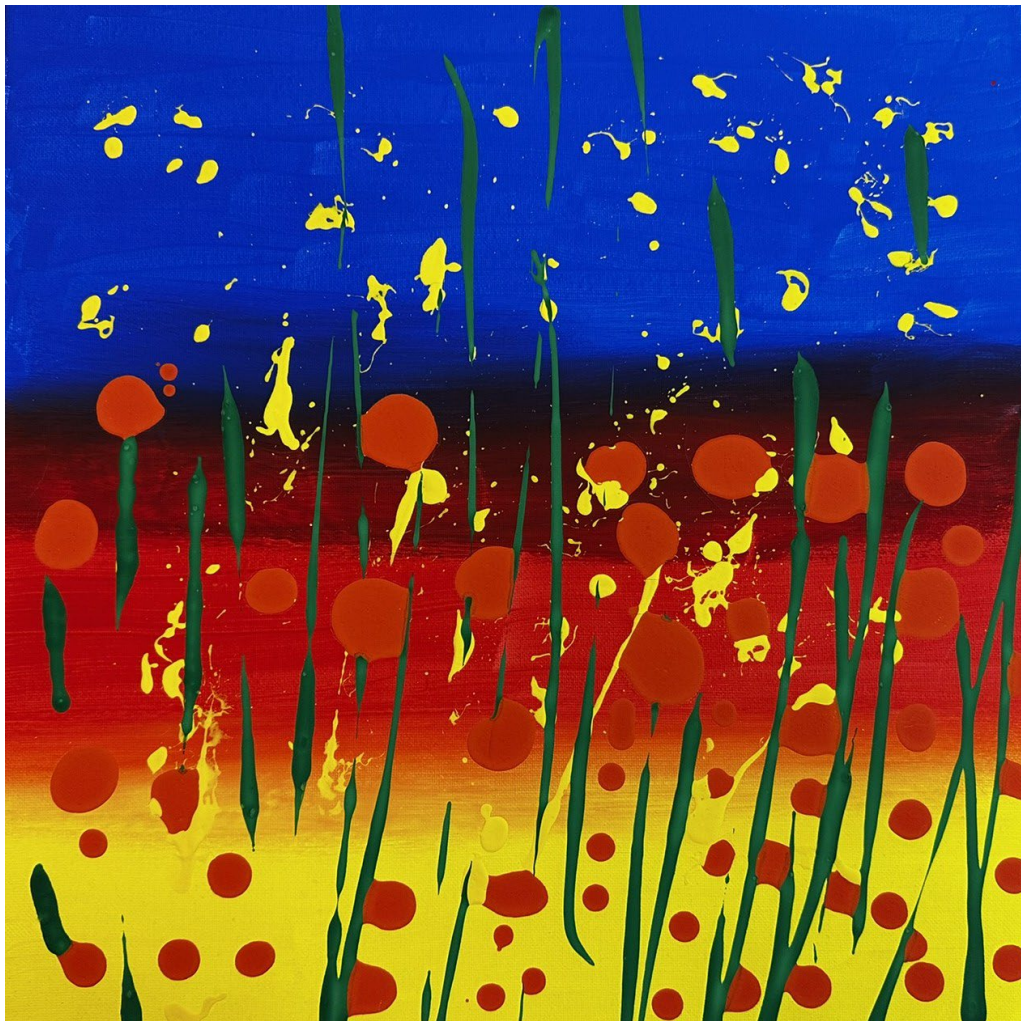
Tuto dílnu vede Ali Juračková.



Dílna ručních prací – tvoření podle možností a tempa

Tato dílna je jemným a klidným prostorem přizpůsobeným lidem, kteří potřebují individuálnější péči nebo pomalejší tempo. Aktivity jsou jednoduché, příjemné a zaměřené na radost ze samotného procesu. Někdy stačí jen držet štětec, dotknout se materiálu nebo sledovat barvy a člověk se na chvíli přenesení do světa klidu a tvoření.

Tuto dílnu vede Bára Kristová.



PROČ JSOU NAŠE DÍLNY TAK DŮLEŽITÉ?

Tvoření přináší radost, pocit smyslu a možnost vyjádřit se. Pomáhá udržovat jemnou motoriku, probouzí vzpomínky a podporuje přátelské vztahy mezi uživateli. Každá dílna nabízí něco jiného, ale všechny mají stejný:

Přinést našim uživatelům příjemné chvíle, společnost a pocit, že každý den může být něčím hezkým.



RELAXAČNÍ MÍSTNOST – OÁZA KLIDU A ODPOČINKU

V našem domově byla v roce 2021 zřízena místnost pro smyslovou stimulaci, s názvem „Relaxační místnost“.



V této místnosti probíhá smyslová stimulace s prvky Namaste care.

Namaste care je metoda, která vznikla v USA a její autorkou je Joyce Simard. Tato metoda je zaměřena na péči o lidi s pokročilou demencí. Pomáhá, abychom nezapomínali, že každá lidská bytost od první do poslední minuty svého života potřebuje blízkost a vřelost. Potřebuje být přijímána a rozpoznávána jako součást společenství, protože takový život i smrt dávají smysl.

Jedná se o stimulaci pěti smyslů: hmat-dotek, sluch, zrak, čich a chuť.

Součástí prostředí jsou hudba, barvy, terapeutický dotek a masáže, aromaterapeutické oleje a něco dobrého k pití.

Základní pilíře: dotek, příjemné prostředí a zpomalení.



KNIHOVNA

V našem domově máme jedno velmi tiché, ale kouzelné místo. Naši knihovnu.

Je to prostor, kde se nemusí spěchat a mezi policemi tu voní vzpomínky, dobrodružství a moudrost, která se vešla do tisíců řádků.

Stačí otevřít oblíbenou knihu a člověk se rázem ocitne ve světě, kde může procházet minulostí, objevovat nové myšlenky nebo se jen tak zasnít.

Každý čtvrtek od 9:00 – 10:00 dopoledne se můžete těšit na další půjčení oblíbené četby.

Knihovnu vede Mel Konvičková



CANISTERAPIE

Radost, úsměvy a pohoda. To vše přináší naši čtyřnozí přátelé, kteří nás pravidelně navštěvují. Canisterapie pomáhá odbourávat stres a osamělost, podporuje komunikaci i jemnou motoriku, a hlavně přináší spoustu lásky a dobré nálady. Naši uživatelé si psí návštěvy moc užívají, hladí, česají, podávají pamlsky a málokterá tvář zůstane bez úsměvu.



MUZIKOTERAPIE

Tentokrát jsme se ponořili do světa rytmů, zvuků a přírody. Muzikoterapie s využitím bubnů a přírodnin nabídla klientům prostor, kde není potřeba slov, ale stačí naslouchat, cítit a být přítomný.

Zvuk bubnů se nese místností jako klidný tep. Každý může přidat svůj vlastní rytmus.

Společné bubnování podporuje soustředění, uvolnění i pocit sounáležitosti.

Muzikoterapie nám znovu připomíná, že hudba není jen o tónech, ale o spojení, emocích a návratu k přirozenému rytmu, který má každý v sobě.

Muzikoterapii vede Petra Malyjurková

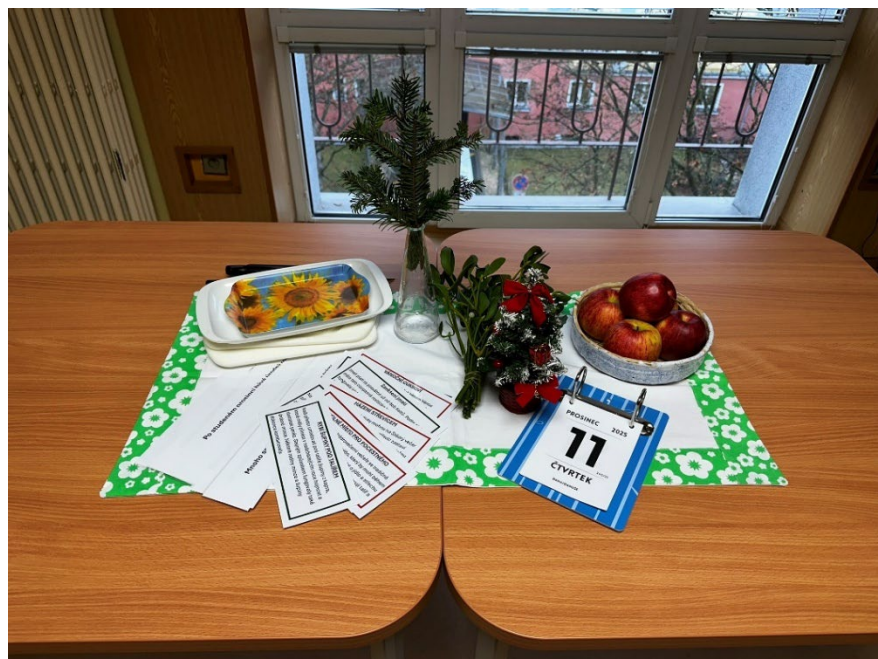


SMYSLOVÁ AKTIVIZACE

Je moderní koncept péče a aktivizace Ing. Mgr. Hany Vojtové, určený lidem s demencí. Koncept se zaměřuje na podporu a uchování či navrácení samostatnosti a dovedností seniora. Smyslová aktivizace umožňuje člověku žít samostatně a aktivně, smysluplně a důstojně. Oslovuje smysly člověka, které jsou klíčem k jeho schopnostem. K aktivizaci se využívají předměty a činnosti běžného dne, známé obrázky, slova, vůně či zvuky.

Principem celistvého konceptu je vnímat člověka jako celek, který zahrnuje oblast biologickou (tělesnou), psychickou (duševní) a transcendentální (duchovní).

Základními hodnotami, na kterých je koncept Smyslové aktivizace postaven, jsou úcta, respekt a láska.



Cíl Smyslové aktivizace

Aktivizace má za cíl člověka rozhýbat, rozpohybovat, motivovat, aby mohl spoluutvářet svůj život i ve stáří a dále se účastnit na životě společnosti.

Smyslová aktivizace pak umožní uživatelům:

- zachovat nebo zlepšit orientaci v čase a místě,**
- trénink slovní zásoby – hledání slov, trénink verbálních a neverbálních vyjadřovacích schopností,**
- aktivizaci vlastní osoby a s tím spojený pocit radosti ze života,**
- udržet nebo obnovit schopnosti, zdroje a vlastní síly,**
- trénink kompetencí všedního dne,**
- udržet nebo obnovit vlastní, věcné nebo sociální kompetence,**
- zlepšit jemnou a hrubou motoriku, schopnosti koordinace,**
- celoživotní učení, otevírání se novým věcem i ve stáří.**

PEDIKÚRA

Nad'a Jehličková



Provozní doba:

Pondělí: 12:00 – 16:00 (pro objednané klienty)

Úterý: 8:30 – 12:00 (pro jednotlivá oddělení)

Středa: 12:00 – 16:00 (pro objednané klienty)

Čtvrtek: 8:30 – 12:00 (pro jednotlivá oddělení)

Pátek: 8:30 – 12:00 (pro jednotlivá oddělení)

Požadavky pro jednotlivá oddělení hlase své koordinátorce. Budou vyřizována jednotlivě.

Pro objednání v odpoledních hodinách prosím volejte na tel.: 723 073 001.

KADEŘNICTVÍ

Demlová Lucie

Provozní doba:

Pondělí: 8:30 – 12:00

Středa: 8:30 – 12:00



KADEŘNICKÉ SLUŽBY NA POKOJÍCH

Jakimov Gabriela

Provozní doba:

Úterý: 8:30 – 12:00

Čtvrtek: 8:30 – 12:00



**Kadeřnictví je pouze na objednávku, požadavky
hlaste své koordinátorce na úseku. Budou
vyřizovány postupně.**

BISTRO

Marie Svěchová



Provozní doba:

Pondělí:	7:30 – 10:30	13:30 – 16:30
Úterý:	7:30 – 10:30	13:30 – 16:30
Středa:	7:30 – 10:30	13:30 – 16:30
Čtvrtek:	7:30 – 10:30	13:30 – 16:30
Pátek:	7:30 – 10:30	13:30 – 16:30
Sobota:	-----	13:30 – 16:30
Neděle:	ZAVŘENO	

PARÁDNÍ POKOJ

Provozní doba:

Pondělí:	9:00 – 11:00	14:00 – 16:45
Úterý:	9:00 – 11:00	14:00 – 16:45
Středa:	9:00 – 11:00	14:00 – 16:45
Čtvrtek:	9:00 – 11:00	14:00 – 16:45
Pátek:	9:00 – 11:00	14:00 – 16:45

Nabídka občerstvení pro Vás:

Turecká káva	4 Kč
Cappuccino	5 Kč
Voda se sirupem	2 Kč

Rok, který se pomalu loučí, byl plný společných chvil, drobných radostí, setkání, úsměvů i tichých okamžiků, na které se nezapomíná. Každý den přinesl něco svého, někdy slunce, jindy déšť, ale vždy také lidskou blízkost a možnost být spolu. Děkujeme vám za vaši trpělivost, laskavost, vyprávění příběhů, moudrost i humor, který k nám každý den přinášíte. Právě díky vám má náš domov duši a teplo.

Do nového roku vám ze srdce přejeme především pevné zdraví, klid v duši, radost z maličkostí a dny naplněné úsměvem. Ať je nadcházející rok plný hezkých setkání, pohody, pocitu bezpečí a drobných radostí, které zahřejí u srdce.

Těšíme se na všechny společné chvíle, které nás čekají, a věříme, že nový rok bude opět plný světla, lidskosti a laskavých okamžiků.

Šťastný a spokojený nový rok vám přeje celý náš domov.



Časopis připravili:

Martin Raška (MR), Barbora Kristová (BK), Martina Imrichová (MI), Alena Juračková (AJ), Věra Moravcová (VM), Marcela Drncová (MD) Melánie Konvičková (MK), Petra Malyjurková (PM), Iva Bystřičanová (IB), Andrea Dvořáčková (AD), Petr Vaško (PV), Zuzana Kleknerová (ZK).